



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Funktionsprogram: korttidstillsyn för skolungdom över 12 år i Huddinge kommun





Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Innehåll

Sammanfattning	3
Syfte	3
Korttidstillsyn (KTT)	4
Organisation och arbetssätt	4
Samnyttjande	5
Trygghet och säkerhet	5
Tillgänglighet	6
Estetik	7
Miljö och teknik	7
Närområde	9
Utemiljö	9
Parkering	10
Angöring	10
Entré	10
Kapprum i anslutning till entré	11
Verksamhetsytor	11
Enskilda arbetsrum för brukare	11
Sinnesrum	12
Kök och allrum	12
Kök	12
Allrum / ateljé	13
Rörelserum	13
Förråd	13
Personalutrymmen	13
Kontorsarbete	14
Paus / vilrum	14
Toaletter	14
Brukare	14
Personal	14
Städrum	14
Tvätttrum	15



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Sammanfattning

Korttidstillsyn (KTT) är en insats enligt LSS som riktar sig till personer med utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd samt personer med betydande och bestående begåvningsmässigt funktionshinder.

KTT kan utformas på olika sätt. I och med deltagarnas rätt till anpassning utifrån sina individuella behov kan verksamhetsanpassningar behöva genomföras framöver.

Strävan vid all lokalplanering är att tillhandahålla flexibla, effektiva och omställbara lokaler som stödjer verksamheten för aktuell målgrupp.

Lokalen ska rymma 40 brukare och 16 personal. Verksamhetsytan bedöms till cirka 800 kvadratmeter.

Myndighetskrav och kommunens egna krav finns inte redovisade i funktionsprogrammet, dessa inhämtas från ursprungskällan.

Använd gärna innehållsförteckningen för att få en överblick och förståelse för hur rubrikerna är uppbyggda. Generellt följs principen att övergripande information följs av mer detaljerade beskrivningar.

Syfte

Funktionsprogrammet syftar till att skapa ändamålsenliga, trivsamma och trygga lokaler och omgivningar som stödjer insatsen korttidstillsyn för skolungdom över 12 år utanför det egna hemmet i anslutning till skoldagen samt under lov enligt lagen (1993:387) om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS) 9 § 7.

Programmet ska effektivisera processen, förenkla samspelet mellan beställare av lokaler och utförare samt därigenom bidra till kostnadseffektiva och ändamålsenliga lokaler med god arbetsmiljö.

Funktionsprogrammet kan aldrig bli helt komplett utan ska ses som ett stöd i varje enskilt projekt.



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Korttidstillsyn (KTT)

KTT (kan jämföras med begreppet fritidsklubb) är en insats enligt LSS som riktar sig till personer med utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd samt personer med betydande och bestående begåvningsmässigt funktionshinder.

KTT kan utformas på olika sätt. I och med deltagarnas rätt till anpassning utifrån sina individuella behov kan det därför behövas verksamhetsanpassningar i framtiden som inte är kända idag.

Utformningen av lokalen styrs således av brukarnas individuella behov och ska tillförsäkra deltagarna goda levnadsvillkor samt full delaktighet i samhällslivet.

Syftet med verksamheten är att erbjuda den enskilde stimulans, utveckling och gemenskap efter dennes önskemål. Ett övergripande mål med KTT enligt LSS är att ge eleven en stimulerande och utvecklande fritid samt möjliggöra för föräldrar att förvärvsarbeta.

Vid lokalisering av KTT tas hänsyn till upptagningsområdet som idag huvudsakligen är inom Östra Huddinge. Detta blir viktigt för att minska restiden för eleven mellan skola och KTT.

Lokalen får inte vara institutionsliknande vare sig till sin utformning eller sitt sammanhang, KTT ska till exempel inte placeras i direkt anslutning till bostad med särskild service eller liknande. På grund av omständigheter kring den enskildes situation kan det dock förekomma institutionsliknande inslag i utformningen av själva insatsen.

Organisation och arbetssätt

KTT:s verksamhet är huvudsakligen anpassad för personer med autism eller autismliknande tillstånd och intellektuell funktionsnedsättning samt omfattande fysiska omvårdnadsbehov.

En viktig uppgift för personalen är inte bara generell kunskap om funktionsnedsättningen, utan även goda kunskaper när det gäller den enskildes deltagarens behov av stöd i vardagen. Enligt aktuell forskning krävs bland annat en begriplig och anpassad miljö för undvika stressorer som kan utlösa oönskat beteende, vilket innebär svårigheter och risker för såväl brukare som personal.



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Socialstyrelsens rekommendation för att förebygga utmanande beteende är att miljön för denna målgrupp utformas så att personen kan orientera sig, förstå var olika aktiviteter utförs och var saker och personal finns. Miljön bör vara genomtänkt för att minimera individuella stressorer och undvika sensorisk överbelastning. Plats för skrymmande hjälpmedel som rullstolar och liknande. Tillgång till personlyft samt tillräckligt stora hygienrum för att rymma duschbrits och andra hjälpmedel. Här måste särskild hänsyn tas till såväl elevsäkerhet som personalens arbetsmiljö.

Verksamheten har idag 632 kvadratmeter och 26 brukare, målsättningen är att den nya lokalen genom god planering av lokalernas utformning ska bli så yteffektiv som möjligt i syfte att hålla storleken nere trots ett ökat antal brukare. Brukarna har idag cirka 24 kvadratmeter per person. En rimlig målsättning är max 20 kvadratmeter per brukare. Vilket ger ett behov av en ny lokal på cirka 800 kvadratmeter.

I och med att stor hänsyn måste tas till den enskildes förmågor och behov går det inte att sätta en absolut övre eller undre gräns för antalet deltagare och personal.

Verksamheten planeras för: 40 brukare 16 personal.

Verksamheten pågår 07.00 – 17.00 helgfria vardagar året runt.

I den mån det är lämpligt utifrån fattade biståndsbeslut kan verksamhet förekomma dagtid även helger.

Samnyttjande

Lokalen kan eventuellt bli aktuell för samnyttjande på tider då verksamheten inte pågår. En lämplighetsbedömning får göras om detta önskemål aktualiseras.

Trygghet och säkerhet

Kommunens rutiner för systematiskt arbetsmiljöarbete och systematiskt brandskyddsarbete är grundläggande i alla projekt. I förekommande fall ska även reglerna om egenkontroll följas.

En stödande fysisk miljö är avgörande ur såväl ett brukar som personalperspektiv avseende arbetsmiljö och elevernas behov av integritet, då främst i omvårdnadsperspektivet.



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Lokalen och utemiljön ska vara ändamålsenlig och utformas ur ett trygghetsperspektiv, där personalens behov av överblick vägs mot elevens behov och rätt till personlig integritet. Fönster och andra lösningar för god överblick placeras med eftertanke. I vissa fall kan glaspartier placeras högt för att frigöra väggyta och möta personalens behov av överblick samtidigt som brukaren får en känsla av att sitta ostörd. Alla glasytor i byggnaden ska vara säkra så att personsador undviks.

Trånga utrymmen undviks. Även avskärmade kapprum och förrum ska undvikas.

Oväntade möten bör undvikas, dörrar placeras helst inte i en korridor mittemot varandra. Behovet av klämskydd bör alltid övervägas.

Så kallade break out spaces planeras med fördel in, för att möjliggöra en reträtt som utväg i stället för att hamna i en konflikt.

Materialval och tekniska installationer planeras för att minimera möjligheten till skadegörelse samt undvika personsador.

Behovet av lås och larm avgörs från fall till fall beroende på lokalens läge, utformning, skalskydd och syftet med larmet. Normalt planeras för skalskydd med droppe/kort och kod.

Personlarm och liknande hanteras vid behov av verksamheten.

Utrymning planeras med minst två oberoende utrymningsvägar. Personal ska alltid kunna sätta sig i säkerhet om det finns risk för hot eller våld. Utrymning vid brand enligt gällande brandskyddsbestämmelser.

Lokalerna ska utformas för att tillförsäkra att basala hygienrutiner och god hygienisk standard.

Livsmedelshygieniska regler ska kunna upprätthållas vid servering av enklare måltider.

Tillgänglighet

Tillgänglighetskrav enligt BBR med utökad fysisk och kognitivt tillgänglig miljö. Brukarna har behov av en stödjande miljö, såväl inne som ute, som förhindrar att



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

personen känner sig desorienterad, frustrerad eller stressad. En god miljö minimerar individuella stressorer och bidrar till ökat välbefinnande.

Den omgivande miljön ska stödja brukaren att förstå, minnas och hitta.

Brukarna är generellt känsliga för olika sinnesintryck. Lokalerna behöver ha mycket goda luft, ljud, ljus och termiska förhållanden.

Störningar från tekniska anordningar som kan orsaka obehag får inte förekomma.

Estetik

Lokalerna ska vara estetiskt tilltalande med ljusa och lugna kulörer.

Färgsättningen måste ägnas särskild omsorg. För många och starka färger kan skapa stress, medan en väl genomtänkt färgsättning kan underlätta för brukarna att orientera sig i lokalen. Färgsättningen och utformning ska även samspela med kommunens skyltprogram och grafiska profil. Verksamheten ska via fasad och entré tydligt kommunicera kommunens varumärke. Glasdörrar och glaspartier ska ha en tydlig kontrastmarkering som är estetiskt tilltalande och kan uppfattas av personer i varierande storlek. Materialval ska alltid göras utifrån ett säkerhets och kognitivt tillgänglighetsperspektiv. Olika material kan användas som stöd när det gäller att utforska kroppens olika sinnen.

Miljö och teknik

Alla som verkar och vistas i lokalerna ska tillförsäkras en god arbetsmiljö.

Tekniska lösningar ska vara tåliga och väl förankrade. Genomtänkta lösningar behövs för att minimera effekterna av skadegörelse som kan uppstå om en brukare hamnar i affekt.

Dagsljus och utblick är en självklarhet i alla verksamhetslokaler med undantag för omklädningsrum, duschar, toaletter, förråd och städutrymmen. Sinnesintryck ska tillfälligt kunna begränsas genom möjligheten att avskärma sig i ett utrymme.

Målsättningen är att uppfylla kraven för miljöbyggnad. Vid inhyrning, om- och tillbyggnation får klassningen styras utifrån vad som är tekniskt möjligt och ekonomiskt försvarbart.



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Miljöhänsyn och långsiktig hållbarhet ska prägla lokalernas utformning, materialval och driftegenskaper. Lokalerna ska utrustas med och förberedas för modern teknik. Lokalerna ska ha goda luft, ljud, ljus och termiska förhållanden.

Ventilationen ska anpassas efter antalet personer som vistas i lokalerna. Det är av vikt att alla utrymmen utnyttjas maximalt under dagen. I vissa lokaler kan forcerad ventilation vara motiverad. Störande ljud eller annat obehag från ventilationen får inte förekomma.

Ljudmiljön är en avgörande faktor ur tillgänglighetsperspektiv. En god ljudmiljö prioriteras. Det är av vikt att utforma miljöer som har en god akustik utan störningar mellan rum, våningar, från gatumiljö, installationsljud mm.

Belysningen skall förutom att vara energieffektiv vara anpassad för personer med ökad känslighet för olika sinnesintryck. Belysningen ska upplevas som behaglig och förstärka den positiva upplevelsen av rummet. Närvarostyrd belysning installeras endast efter samråd med verksamhetsansvarig. Det är av vikt att belysningen kan förändras i olika rum genom ett antal olika belysningspunkter som kan tändas och släckas men även dimras. Som huvudregel ska belysningen vara infälld. Dubbla strömbrytare bör installeras i rum som har mer än en ingång.

Som utgångspunkt beräknas minst ett eluttag per fyra meter vägg (dörrar och fönster inräknade). Med hänsyn till dagens omfattande behov av elektrisk utrustning finns risk att minimikravet inte är tillräckligt för verksamhetens behov. Placeringen bör om möjligt ske i samråd med verksamheten så att uttagen hamnar där de behövs bäst. I köksutrymmen krävs normalt ytterligare tillgång till el för installation och användning av nödvändig köksutrustning. I städutrymmet krävs el för att ladda skurmaskin. Viktigt att tänka på eluttag för städutrustning i rätt höjd. El planeras även för inbyggda takarmaturer, kortläsare, larm och andra verksamhetsspecifika behov. Elinstallationerna ska minst motsvara de krav som ställs vid elrevision.

Lokalerna ska utformas så att den dagliga användningen av IT och telefoni underlättas. Alla rum ska ha tillgång till trådlöst nätverk. Vid behov kompletteras rum med nätverksuttag.

El-, tele-, data- och annan teknisk utrustning får inte placeras så att personer störs av ljud från fläktar, motorer eller annan liknande anordning.



Det termiska klimatet kan leda till konflikt mellan solavskärmning, dagsljusfaktor och solvärmelast vilket i första hand ska lösas i konstruktionen. Persiennier eller liknande är aldrig ett förstahandsval då dagsljus och utblick begränsas.

Alla utrymmen ska ha hög städbarhet så att lokalerna kan hållas rena. Möjlighet att använda skurmaskin bör eftersträvas. Dammsamlingar ska undvikas till exempel genom att överkant på fasta skåpinredningar förses med en överbyggnad upp till tak alternativt en lutande toppskiva. Elstegar, ventilationsrör och liknande installationer täcks.

Bärande väggar, stommar och schakt ska utformas så att framtida planlösningar inte begränsas. Utrymme för framtida ändringar och kompletteringar ska finnas.

Driftutrymmen ska om möjligt vara helt separerade från verksamhetslokalen.

Den utrustning som föreslås är exempel, då mer ändamålsenliga lösningar finns ska dessa användas. Avvikelse får ske efter samråd med ansvarig lokalsamordnare.

Lokalisering

Östra Huddinge är ett nödvändigt läge med hänsyn till elevernas skolplacering, kostnader och planering av turbundna resor och skolskjuts.

Lokalen behöver vara i bottenvåningen med hänsyn till förekomsten av olika hjälpmedel samt behovet av enkla och trygga lösningar vid behov av utrymning. Tänk på att entrén inte lokaliseras ut mot trafikerad gata, samtidigt som behovet av angöring kan tillgodoses.

Närområde

Närhet till kollektivtrafik i första hand för personal, men även för elever som är redo att öva sig att resa med kollektivtrafik.

Utemiljö

Verksamheten behöver ha tillgång till trivsamt, tillgängligt och stimulerande utemiljö i direkt anslutning till lokalen. Tänk på att miljön ska understödja och underlätta individens möjlighet att utvecklas och så långt som möjligt självständigt kunna välja att delta i olika aktiviteter.



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

In- och utpassering planeras ur ett tillgänglighetsperspektiv helst i samma plan invändigt som utvändigt. Ramper är inte ett förstahandsval.

Det är lämpligt att utgången till uteplatsen även kan användas som utrymningsväg. Det är positivt för verksamheten om ytan tillåter enklare vattenaktiviteter. Tänk på avvägningen mellan lugna och mer aktiva sysselsättningar.

Gärna närhet till grönområde som stimulerar fysisk aktivitet och rekreation.

Parkering

Kommunens parkeringsnorm ska tillämpas.

Angöring

Färdtjänst, taxi och specialfordon.

Sophämtning.

Leveranser, kan ske genom entré.

Varumottagning, källsortering och avfallshantering anpassas till samordnad varudistribution. Beakta brandrisken vid förvaring av emballage och liknande.

Entré

Entréer som ligger i anslutning till trafikerad gata bör undvikas. En bedömning av trafiksäkerheten görs i varje enskilt projekt, behov av skyddsräcke mellan trottoar och körbana kan föreligga.

Två separata ingångar bör övervägas. Entrén ska vara välkomnande, tydlig, trygg och överblickbar. Från entrén ska det vara lätt att orientera sig i lokalen.

Kommunikationsytor för personal och brukare som vistas i lokalen planeras så att konflikter och störningar undviks.

Entrén ska vid behov kunna vara låst. Ringklocka eller porttelefon kan krävas för att påkalla personalens uppmärksamhet vid besök till verksamheten.

Om varuleveranser sker via entré måste dörren kunna ställas upp och dörrbredden vara tillräckligt för varupallar. Tänk på utrymme för tillfällig förvaring av leveransen.



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Kaprum i anslutning till entré

Kaprum placeras vid respektive entré. Ett låsbart skåp per brukare med plats för väska, skor och kläder, fördelas jämnt mellan entréerna. All förvaring ska vara fast monterad. Gemensamma ytor planeras alltid så att risk för trängsel och konflikter undviks.

Verksamhetsytor

Aktiviteterna anpassas efter den enskildes behov och förmågor. Brukarna behöver utökad tillgänglighet för att hjälpmedel ska kunna rymmas och utnyttjas.

För att öka den kognitiva tillgängligheten rekommenderas ytor som upplevs som rymliga och minskar risken för att deltagarna känner sig trängda eller riskerar att oavsiktligt stöta ihop fysiskt.

Vid val och utformning av insynsskydd måste hänsyn tas till såväl möjligheten till utblick, tillgång till dagsljus samt säkerheten för brukare och personal.

Utanpåliggande persienner och liknande är sällan lämpliga lösningar för den här typen av verksamhet.

Möjlighet att välja matt wallrite whiteboardtapet istället för tapet eller målad yta är att föredra istället för traditionella anslagstavlor och whiteboards.

Enskilda arbetsrum för brukare

6 - 8 enskilda arbetsrum. Lämplig storlek är cirka 10 kvm. Minst ett av rummen ska ha dubbla utrymningsvägar i händelse av hotsituation. Rummet ska rymma en brukare och en personal. Med fördel forcerad ventilation för att tillfälligt kunna rymma fler personer.

Störningar mellan rum eller från utemiljön ska undvikas.

Rummet ska lämpa sig för pedagogiska aktiviteter, pyssel, spel, pussel, lyssna på musik, använda dator mm.

Exempel på inredning:

1. stationär dator med bord och sittplats.
2. arbetsbord med plats för två personer.



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

3. fätölj
4. avlastningsbord.
5. möjlighet till förvaring (väggfast skåp, garderob eller liknande).

Sinnesrum

En brukare och en personal, kan med fördel vara utan fönster. Placeras i lugnt läge. Möjlighet att utforska kroppens sinnen och avslappning. Cirka 15 kvm.

Kök och allrum

Verksamheten kan utrustas med kök och integrerat allrum eller ett kök som kompletteras med ett allrum. Köket ska rymma förvaring av torr, kyl- och frysvaror samt ha kapacitet för att baka, tillaga enklare rätter, värma medhavd lunch. Brukare och personal bör delas upp i mindre grupper och rum även under måltider och aktiviteter i allrum.

Kök

Önskvärt om ytan tillåter olika möbleringsmöjligheter beroende på brukare och aktiviteter. Behöver kunna stängas. I varje projekt bör en storkökskonsult eller liknande kompetens delta för att säkerställa tillräcklig kapacitet och möjlighet att uppehålla goda hygienkrav enligt gällande standard.

För brukargruppen rekommenderas en kökslösning som minskar risken för trängsel. Tänk på rena och smutsiga zoner, flöden mellan diskbänk, kylskåp och spis kan utformas på olika sätt. Arbetstriangeln bestäms av utrymmet. Kom ihåg utrymme för sopsortering. Tänk på att alla maskiner behöver vara extra tysta.

Köksö, passar oftast brukargruppen i och med den öppna planlösningen som ger en flexibilitet och möjlighet till rörelser utan att stöta ihop. Lösningen skapar utrymme för effektiv matlagning/bakning och umgänge. Utmaning, kräver extra tysta maskiner och köksfläktar. Även köksfläkten måste ha tillräcklig utsugskapacitet för att klara hela det öppna utrymmet.

Vinkelkök, effektiv planlösning med inbyggd arbetstriangel. Flexibel användning av resten av rummet. Svårare att planera in rörelser och arbetsmoment i köket. Kan uppvägas av fristående arbetsbänk och möblering.



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Köksförvaring, tänk på förvaring bredvid diskhon och ugnen. Hushållsapparater, kastruller och baktillbehör bör vara lätta att nå. Bänkutrymme och förvaring underlättar arbetsflödet.

Köksinredning/vitvaror, placering utifrån arbetstriangeln, tänk på behovet av utrymme. En extra diskho kan frigöra utrymme för flera personer.

Utrustningen ska vara tyst, snabb, säker och energieffektiv. Ugnar och microvågsugnar placeras inte högre än i nivå med köksbänken. Diskmaskinen bör ha hög hygienisk säkerhet, vara tyst och lätt att använda samt ha kort programtid.

Allrum / ateljé

Två flexibla rum, flexibilitet åstadkoms genom inredning som skapar olika rumsvolymer. Rummet används för hantverk, pyssel, måleri samt vid behov som matsal.

En rum får gärna ha diskbänk med över och underskåp och plats att torka penslar och annat material bör finnas. Rummet utformas med fördel i en våt och en torr zon.

Väggfasta och låsbara förvaringsskåp.

Plats för utställning av alster.

Möjlighet att välja matt wallrite whiteboardtapet i stället för tapet eller målad yta beroende på rummets utformning och möblering.

Rörelserum

Yta för rörelseaktiviteter som innebandy, dans och andra fysiska aktiviteter. Spegelvägg är önskvärt. Plats för musikanläggning.

Förråd

Rum med låst dörr. Inreds med öppna hyllor för förvaring av pedagogiskt material som används i verksamheten.

Personalutrymmen

Verksamheten har måltidsuppehåll, personalutrymmet används för ombyte, kortare paus, enskilda möten, administration och tillverkning av stödmaterial.



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Plats för minst 16 låsbara personalskåp (kan vara z-skåp, gärna med bänkstativ).
Närhet till personaltoalett och vilrum.

Kontorsarbete

Två mindre rum, 2 arbetsplatser med höj- och sänkbara bord (skärm, docka, tangentbord), kontorsstol, hurts.

Ett större rum, 4 arbetsplatser med höj- och sänkbara bord (skärm, docka, tangentbord), kontorsstol, hurts.

Plats för:

Brandsäkert arkivskåp, cirka tre lådor. Tänk på lämplig placering av det tunga skåpet.

Plats för kombinerad bordsskrivare/kopiator och kontorsmaterial.

Yta för bokhyllor (minst två 90 cm breda hyllor).

Paus / vilrum

Plats för två personer. Ska rymma två fåtöljer, avlastningsbord. Ytan ska vara lämplig för enskilda samtal.

Toaletter

Brukare

Minst tre helst fyra toaletter. En av dessa ska vara tillgänglig och ha dusch med plats för duschbrits och ombyte. Tillräckligt utrymme för att utföra vård och omsorgsarbete enligt gällande arbetsmiljöregler.

Personal

Två toaletter. En med dusch och möjlighet till ombyte.

Städrum

Utslagsvask, golvbrunn, plats för skurmaskin med tillgång till el för laddning. Plats för städvagn, dammsugare och sedvanligt städmaterial. Utrymme för städartiklar, toalettpapper mm.



Datum
2026-03-16

Diarienummer
VON-2026/65

Tvätttrum

Plats för tvättmaskin, torktumlare, gärna torkskåp, väl separerat förvaringsutrymme för ren och smutsig tvätt. Förvaringsskåp.

Tvätttho med bänk.

Tänk på energiförbrukning, möjlighet till snabba tvättprogram och ljudnivån.